

# Questionario della gestione della balbuzie (A)\*

Nome \_\_\_\_\_ Cognome \_\_\_\_\_  
Sesso \_\_\_\_\_ Nato il \_\_\_\_\_  
Compilato il \_\_\_\_\_

Indica per ciascuna domanda, in che misura ti senti capace di fare le cose richieste. Per esprimere la tua valutazione, usa la scala da 0 a 10 indicata di seguito

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Assolutamente incapace			Moderatamente capace				Assolutamente capace			

## Quanto sei capace di:

1. Restare tranquillo se ti accorgi di balbettare? \_\_\_\_\_
2. Chiedere agli altri di lasciarti parlare? \_\_\_\_\_
3. Restare tranquillo se gli altri non capiscono quello che dici? \_\_\_\_\_
4. Restare tranquillo se ti interrompono prima che tu abbia finito di parlare? \_\_\_\_\_
5. Restare tranquillo se gli altri appaiono imbarazzati mentre balbetti? \_\_\_\_\_

(segue)

---

\* Da: D'Ambrosio, M. (2004). Il senso di autoefficacia nella gestione della fluidità verbale. *I care*, 29, 1: 9-15. Per gentile concessione. Per l'utilizzo del questionario a scopi clinici e di ricerca si prega di richiedere l'autorizzazione scrivendo a Mario D'Ambrosio agli indirizzi di posta elettronica [mariodambrosio@interfree.it](mailto:mariodambrosio@interfree.it) e [mariodambrosio@aliceposta.it](mailto:mariodambrosio@aliceposta.it) e di comunicare i risultati ottenuti.

Il questionario in questa versione può essere somministrato a soggetti di età dai 14 anni in su.

(continua)

6. Allontanare pensieri fastidiosi mentre parli?	_____
7. Manifestare la balbuzie senza preoccuparti del giudizio degli altri?	_____
8. Parlare tranquillamente con i tuoi familiari?	_____
9. Parlare tranquillamente con gli altri parenti?	_____
10. Parlare tranquillamente con gli amici?	_____
11. Parlare tranquillamente con persone estranee?	_____
12. Parlare tranquillamente con persone dell'altro sesso?	_____
13. Parlare tranquillamente con persone con autorità?	_____
14. Parlare tranquillamente di fronte a molte persone?	_____
15. Parlare tranquillamente con bambini?	_____
16. Parlare tranquillamente di qualsiasi argomento?	_____
17. Parlare tranquillamente a telefono?	_____
18. Parlare senza balbettare mentre leggi?	_____
19. Scegliere bene le parole prima di dirle?	_____
20. Concentrarti per parlare bene?	_____
21. Accorgerti che stai balbettando?	_____
22. Controllare i movimenti del tuo viso mentre parli?	_____
23. Controllare i movimenti delle tue mani mentre parli?	_____
24. Controllare i movimenti del tuo corpo mentre parli?	_____
25. Accorgerti che stai parlando con fatica?	_____

(segue)

(continua)

- |  |       |
|--|-------|
| 26. Accorgerti, mentre parli, che hai bisogno di respirare?        | _____ |
| 27. Accorgerti che sostituisci le parole per non balbettare?       | _____ |
| 28. Accorgerti di produrre suoni senza significato?                | _____ |
| 29. Far qualcosa per non balbettare?                               | _____ |
| 30. Essere assiduo nella frequenza di eventuali sedute di terapia? | _____ |
| 31. Essere assiduo nell'esercitarti a casa?                        | _____ |
| 32. Mentre parli, pensare a cosa fare per non balbettare           | _____ |